

Cogumelos mágicos



Introdução:

Trata-se de cogumelos que possuem substâncias quimicamente semelhantes ao LSD ou ácido, tendo inclusive sido inicialmente isoladas pelo mesmo químico que descobriu o LSD - Albert Hofmann.

Apesar do seu uso ritual e terapêutico, nomeadamente entre os povos da América Central e do Sul, já remontar há alguns milhares de anos atrás, não se conhece este tipo de usos no Ocidente.

Apresentação:

Existem várias dúzias de espécies de cogumelos contendo substâncias psicoativas que podem facilmente ser confundidos tanto com um cogumelo comum como com cogumelos venenosos, o consumo dos quais pode ser mortal em pouco tempo. A principal característica distintiva é que por vezes criam manchas azuis quando manuseados. Apresentam-se frescos ou secos.

Administração:

A forma mais comum de consumo é feita através da ingestão, mastigando o fungo, seco, fresco ou cozinhado. Pode ainda fazer-se chá. É também possível o consumo na forma fumada, misturado com outras substâncias como o tabaco ou a marijuana, embora seja raro.

Efeitos:

Os efeitos da ingestão de cogumelos ou seus derivados parecem ser semelhantes aos do LSD, embora menos intensos e duradouros. Tal como estes, são altamente influenciados pelo estado físico e mental do indivíduo, bem como pelas condições do contexto em que ocorre o consumo.

Surgem passados cerca de 30 a 60 minutos e são inicialmente caracterizados por náuseas, dilatação das pupilas, aumento do pulso, da pressão sanguínea e da temperatura. Podem surgir sensações de vertigem e ansiedade que têm tendência a desaparecer. Com o intensificar dos efeitos, nota-se um acréscimo de energia no corpo, um aumento da percepção e da sensibilidade sensorial, distorções ou mistura de sensações ("ouvem-se" as cores e "vêem-se" os sons), surgem efeitos de grande desinibição e aumento do desejo sexual, do bem-estar e da autoconfiança. Podem também surgir efeitos de descoordenação e desorientação motora, espacial e temporal, bem como alguma euforia.

Á semelhança de experiências com outras drogas psicadélicas, o consumo de cogumelos pode facilmente dar origem a más "viagens", com sintomas físicos tais como dores no estômago, diarreia, náuseas e vômitos. No entanto os efeitos psicológicos podem ser bastante mais devastadores, com sensações de pânico extremo, profundo terror, alucinações terríveis, paranóia, ansiedade intensa e incapacidade de distinguir a fantasia da realidade. O potencial de dependência é bastante baixo, dado que não existe efeito de tolerância, se os consumos forem espaçados (pelo menos 3 dias), e também não existem manifestações negativas da abstinência, tanto do ponto de vista físicos como psicológico.